

19.08.2026
26/37

**„Demokratie ist ohne Zuversicht nicht denkbar“
Parlamentspräsidentin Astrid Wallmann empfängt
Hessenreisenden Hendrik Heim im Landtag**

Eine rote Ape macht mitten im August Halt im Innenhof des Landtages: Wer dort nun Eis oder Kaffee erwartet, liegt jedoch falsch. Am Steuer des dreirädrigen Kultgefährts sitzt Hendrik Heim, Abiturient, Journalist und derzeit unterwegs als Hessenreisender.

Gutes aus Hessen – Hendrik Heim sammelt Geschichten der Zuversicht

Der 19-Jährige hat es sich zum 80. Landesjubiläum zur Aufgabe gemacht, innerhalb eines Jahres alle 421 Städte und Gemeinden des Bundeslandes zu besuchen und mit den unterschiedlichsten Menschen ins Gespräch zu kommen. So will er sich auf die Suche nach hessischen Geschichten begeben, die Mut und Hoffnung geben. „Mir wird als junger Mensch immer wieder erzählt, dass früher alles besser war und die Zukunft für meine Generation mehr als ungewiss ist. Damit möchte ich mich nicht abfinden. Ich bin fest davon überzeugt, dass wir in Hessen viele engagierte Menschen haben, die Großes bewirken und an Lösungen arbeiten, wo andere lieber über Probleme reden“, sagte Hendrik Heim zu seinem Besuch im Landtag.

Seit dem 1. Juli 2026 ist der Abiturient mit seiner Ape unterwegs und hat bereits vielfältige Eindrücke sammeln können. So war er unter anderem in einem Trainingscamp für straffällige Jugendliche im nordhessischen Diemelstadt, lief mit einem traditionellen Wanderschäfer durch die Wiesen Eiterfelds, blickte bei den Arolsen Archives in zahlreiche Akten der NS-Zeit oder fuhr mit der ehrenamtlich organisierten Rollstuhlrikscha für Senioren in Korbach. Anderthalb Monate nach dem Auftakt seiner

Pressestelle des LandtagesTelefon: 0611 350-306
E-Mail: pressestelle@ltg.hessen.de
Internet: www.hessischer-landtag.de

Pressesprecher: Benjamin Holler

Hessischer Landtag
Schlossplatz 1-3
65183 Wiesbaden

Reise ist er nun in Hessens Herzkammer der Demokratie zu Gast. Dort hat ihn Parlamentspräsidentin Astrid Wallmann empfangen.

Wie viel Zuversicht braucht Demokratie?

Im persönlichen Gespräch mit der Landtagspräsidentin berichtet Heim von den Eindrücken seiner Reise und geht gemeinsam mit Astrid Wallmann der Frage nach, wie viel Zuversicht eine gelingende Demokratie eigentlich braucht. „Demokratie ist ohne Zuversicht nicht denkbar. Sie lebt von der Grundüberzeugung, dass die Zukunft gemeinsam aktiv gestaltet werden kann“, so die Parlamentspräsidentin. Die zahlreichen Begegnungen der Hessenreise seien wertvolle Beispiele dafür: „Wenn Menschen daran glauben, selbst etwas bewirken zu können, stärken sie mit ihrem Engagement ganz wesentlich das Miteinander in unserem Land. Mit seiner Hessenreise verdeutlicht Hendrik Heim in besonderer Weise, wie wichtig der offene persönliche Austausch, ernsthaftes Zuhören und aufrichtiges Interesse an der Lebenswirklichkeit anderer Menschen sind. In aller Unterschiedlichkeit und Vielfalt dabei das jeweils Verbindende entdecken zu wollen, ist eine wesentliche Grundlage des demokratischen Miteinanders.“

Großes Ziel Hessenfest

Noch bis zum nächsten Hessentag im Juni 2027 ist Hendrik Heim unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsident Boris Rhein weiter auf der Suche nach der „Zuversicht made in Hessen“. Dann wird er wieder in seiner Heimatstadt Idstein ankommen und auf dem Landesfest von seinen Erlebnissen berichten. Bis dahin gibt er unter anderem auf seinem [Instagramkanal @hendrik_heim](#) sowie im monatlichen Podcast der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung [„Heimat. Hessen. Hendrik.“](#) aktuelle Einblicke in seine Hessentour.

Hinweis: Fotos des Besuchs sind im Nachgang in einer Bildergalerie auf der [Webseite des Hessischen Landtages](#) abrufbar.